FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

L'Atletica Malignani Libertas Udine
In collaborazione con il centro sportivo Libertas
Organizza

TEST ALLENAMENTI CERTIFICATI (TAC)
37° MEMORIAL TODARO
sabato 08 AGOSTO 2020

Campo Sportivo Comunale" L.Dal Dan "
Via Torino,47 – UDINE

ORARIO GARE DEFINITIVO
Eventuali ulteriori iscrizioni verranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società organizzatrice

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO ORE **10:00**			
M	F	CAT	
MARTELLO 6 kg		J	11:00
MARTELLO 5 kg		A	11:00
MARTELLO 4 kg		C	11:00
	MARTELLO 4 kg	ASS	12:10
	MARTELLO 3 kg	A	12:10
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE **13:15**			
	ASTA	ASS	14.30
	GIAVELLOTTO 600	ASS	14.30
TRIPLO		ASS	15:00
	GIAVELLOTTO 500	A	15:30
	GIAVELLOTTO 400	C	15:30
110HS 106,7		ASS	15.30
110HS 100		J	15.40
110HS 91		A	15:50
	ALTO	ASS	16:00
	100HS 76	A	16:00
	LUNGO	ASS	16:00
100 S		ASS	16:10
PESO 7,260 kg GARA A INVITO		ASS	16:30
	PESO 4 kg	ASS	16:30
	PESO 3 kg	A	16:30
GIAVELLOTTO 800		ASS	16:50
	100 S	ASS	17:00
ALTO		ASS	17:00
	PESO 3 kg	C	17:30
400 S		ASS	17.40
GIAVELLOTTO 700		A	17:50
GIAVELLOTTO 600		C	17:50
	400 S	ASS	18:00

1000		CI	18:15
	1000	CE	18:30
1500		ASS	18:45
800		ASS	19:10
DISCO 2 kg		ASS	19:20
DISCO 1,750 kg		J	19:20
	800	ASS	19:50
	DISCO 1 kg	ASS	20:40

PROGRESSIONI

GARA ASTA F		MIN IT	300 A	300 J	320 P	370 SB	385 SA		
255	270	285	300	310	320	330	340	350	360
370	380	390	400	405	410	415	420	+5	
GARA ALTO F		MIN IT	157 A	160 JP	166 SB	172 SA			
138	143	148	153	157	160	163	166	169	172
174	176	+2							
GARA ALTO M		MIN IT	185 A	192 J	194 P	205 SB	209 SA		
164	170	175	180	185	188	191	194	197	200
203	205	207	209	211	+2				

NORME TECNICHE RTI

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL, vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito www.fidal.it – Servizi Online. Le iscrizioni per i Tesserati Stranieri vanno inviate alla mail informatica@fidalfvg.it , entro le ore 20 di mercoledì 05/08/2020**.
2. **E' prevista una Quota Iscrizione gara ad Atleta di 5€ .**
3. **Le iscrizioni vanno confermate in segreteria, con ricevuta di pagamento, da tutti gli atleti iscritti, obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
4. **Tutte le gare di corsa si svolgono in serie.**
5. **Considerato il limite massimo di persone con accesso all'impianto, le iscrizioni alle gare di corsa sono limitate a 40 Atleti gara, e di 15 Atleti - gara per i concorsi, su valutazione del Delegato Tecnico e della Società Organizzatrice.**
6. **Nei lanci gli Atleti Allievi e Juniores M/F gareggiano, con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i primi 6 Allievi, Junior e Assoluti.**
7. **Nel Lungo e Triplo verranno ammessi alla finale gli Atleti con le migliori 6 prestazioni.**
8. **Nel Salto in Alto e nel Salto con l'Asta, le progressioni verranno pubblicate al temine delle iscrizioni.**
9. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci o salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
10. Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.
11. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare.
12. Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL e al Protocollo Disciplinare, aggiornato alla data 25 giugno 2020.
13. I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.
14. Il **Delegato Tecnico** pubblicherà l'orario definitivo delle gare nella giornata di sabato 11 luglio, in base al numero degli atleti iscritti.

Premiazioni:

- Premiazioni: Verranno premiati con medaglia, i primi 3 Atleti classificati in ogni gara, nei Lanci per ogni Categoria.
- Per ogni gara della categoria Assoluta verrà inoltre assegnato al vincitore un premio in denaro pari a €100.
- **In memoria del Giudice Danilo Faccioli, il Gruppo Giudici Gara, assegnerà un premio in natura, alla miglior prestazione Tecnica delle gare di lancio Maschile e Femminile.**

Note cautelative :

- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

NORME TECNICHE E SANITARIE
"PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI SU PISTA 2020"
Versione 2.0 25-06-2020

- Il Protocollo è redatto tenendo in considerazione quanto riportato nelle "*Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali",* contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 Aprile 2020, nel rapporto *"Lo sport riparte in sicurezza"* redatto dal Politecnico di Torino su incarico del CONI, oltre a quanto sino ad oggi in materia di tutela e misure sanitarie per gli atleti pubblicato dalla *FMSI* e validato dal *Comitato Tecnico-Scientifico* istituito presso il *Dipartimento della Protezione Civile.*
- **Pulizia e sanificazione Impianti e Attrezzature**:
  Zone di pista e pedane - aree comuni - servizi igienici - attrezzi e attrezzature - arredi e tecnologie - postazioni di lavoro giurie – segreteria - magazzini attrezzi. **Non sarà disponibile l'utilizzo degli spogliatoi**.
- Tutto il personale operativo nel corso dell'intera Manifestazione **(giudici - volontari – medici) dovranno essere dotati di mascherine tipo FFP2 forniti dalla Società Organizzatrice.**
- Tutto le persone autorizzate all'accesso in campo **(speaker – tecnici – fotografi – autorità – assistenti – personale medico etc.) dovranno essere muniti di mascherina chirurgica.**
- **Devono essere disponibili gel e spray sanificanti in tutte le postazioni operative.**

- Il Gruppo Giudici Gare non assume nessun ruolo di responsabilità nel rispetto delle norme sanitarie e di ordine pubblico, che restano di esclusiva competenza del Gestore dell'impianto e dell'Organizzatore, con la supervisione quale garante, dei rappresentanti istituzionali della FIDAL Regionale.

- **Lanci : Gli atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva**.
- **Gli atleti non in possesso di attrezzo personale**, potranno utilizzare esclusivamente quelli messi a disposizione dagli organizzatori. Gli **attrezzi** dovranno essere **sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio** e prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti. **Il personale operante nei settori di caduta attrezzi (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina FFP2, guanti e gel igienizzante. È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio**; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali **monouso.**

- **Direzione Tecnica e Consegna attrezzi da Lancio.**
- **La consegna degli attrezzi personali per la verifica – controllo – sanificazione**, avverrà in un apposita area in cui gli operatori dovranno indossare mascherina chirurgica e guanti, nell'area dovranno essere disponibili guanti, dispenser gel e spray sanificante.
- Il **tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa.**
- Il personale operante in pedana (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina FFP2, gel e spray igienizzante, inoltre di **guanti per il personale in caduta**.
- Gli attrezzi personali verranno riconsegnati a conclusione della gara.

- **Salti in elevazione :**
- **Gli atleti potranno dotarsi, di un telo in PVC di dimensioni adeguate a ricoprire i sacconi di caduta, che saranno costantemente sanificati dall'Organizzazione.**
- **Per il salto con l'asta e per le gare di Lanci**, **è vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio**; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di **prodotti personali monouso**.
- Salti in estensione : Le gare si svolgeranno come di consueto.